




Février



Cuisine centrale
Saint-Loubès

	Jeudi 01	Vendredi 02	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14
Entrée	Bouillon vermicelle	Saucisson sec beurre	Potage aux poireaux	Salade de lentilles surimi	Salade Coleslaw		Crêpe au fromage		Salade de riz	Salade endive, carotte pomme
Plat principal et Garniture	Rôti de porc Gratin de blettes	Brandade de morue Salade verte	Chipolatas de volaille Petits pois à la Française	Jambon braisé Purée de carottes	Lasagnes de légumes	Blanquette de poisson Pâtes BIO 	Rôti de bœuf BIO  Haricots beurre	Steak haché Sauce Ketchup Macaroni	Poisson frais du marché Brocolis BIO  Sautés	Saucisses de Strasbourg et lardons Patate au four
Produit laitier	Tomme blanche		Edam		Camembert	Petit Louis		Leerdamer	Yaourt aux fruits mixés	
Dessert		Clémentine		Pomme		Ananas Chantilly	Clémentine	Kiwi		Abricots au sirop
Goûter	Poire Nutella	Flan caramel BIO Gaufrette 	Banane Palmito	Suisse sucré Moelleux citron	Jus de raisin Mousse choco	Candy'up Beignet choco	Comté Gaufre Liégeoise	Yaourt aro BIO Saint Michel 	Poire Chocolatine	Gouda Moelleux choc
	Jeudi 15	Vendredi 16	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28
Entrée	Crème Dubarry	Concombre à la crème	Quiche Lorraine	Potage de légumes		Salade de PDT et thon	Carottes râpées	Taboulé		Rillettes de porc
Plat principal et Garniture	Oeufs durs à la crème Purée de pois cassés	Cuisse de poulet BIO  Chou braisé à la tomate	Fileté de hoki au Cheddar Semoule Ratatouille	Potée Limousine Et ses légumes	Escalope de dinde à la crème Riz BIO 	Pizza maison Salade d'endives	Paleron braisé Coquillettes	Cordon bleu Chou fleur BIO sauté 	Chipolatas Haricots blancs	Boulettes de bœuf Haricots d'Espagne
Produit laitier	Vache qui rit		Fromage frais		Camembert		Saint Nectaire		Vache qui rit	
Dessert		Carré pomme pêche		Gâteau de semoule	Compote BIO 	Orange		Compote BIO 	Flan caramel BIO 	Banane
Goûter	Clémentine Goûter choco	Jus de fruit Yaourt mixé	Pâte de fruit Gaufrette	Banane Tartare	Fromage blanc Petit beurre	Kiri Saint Michel	Clémentine Crème caramel	Emmental Cookie	Poire sirop Yaourt BIO 	Lait Céréales

FRUITS	LÉGUMES
Citron	Ail
Kiwi	Betterave
Mandarine	Carotte
Orange	Céleri
Pamplemousse	Choux de Bruxelles
Poire	Endive
Pomme	Frisée
	Mâche
	Navet
	Oignon
	Poireau
	Pommes de terre



Bio



Bleu Blanc Cœur

Astuce 1 anti-gaspillage :
Adaptez les quantités achetées à vos besoins !

Menu susceptible d'être modifié