

Mai



Cuisine centrale
Saint-Loubès

	Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	
Entrée		Radis / beurre		Salade de riz	Concombre à la crème	FÉRIÉ	Betteraves	Salade coleslaw		Salade de tomates	
Plat principal et Garniture	FÉRIÉ	Nuggets de poulet Flageolets	Poisson à la niçoise Gratin dauphinois	Sauté de bœuf Pépinettes	Chipolatas Courgettes méridionales		Cordon bleu Torsades	Rôti de porc Petits pois	Boulette de bœuf Semoule	Pavé de poisson sauce chef Purée d'haricots vert	
Produit laitier			Fromage blanc nature sucré		Babybel			Vache qui rit	Yaourt nature sucré		
Dessert			Crème dessert vanille	Fruit de saison	Bulgy			Fruit de saison		Compote	Flan vanille
Goûter			Pâte à tartiner + compote	Pâte de fruit + yaourt à boire	Lait + céréales		Confiture + brioche nature	Jus de fruit + chacha	Ananas au sirop + brownie	Cocktail de fruit + gâteau fourré chocolat	Barre de chocolat + jus de pomme

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	
Entrée		Chou rouge en salade	Melon	Salade de concombre	Taboulé		Crêpe au fromage	Salade cœurs de palmier	FÉRIÉ		
Plat principal et Garniture	Pâtes carbonara Salade composée	Poulet rôti Carottes sautées 	Pizza maison Salade verte	Poisson pané citronné Purée de pomme de terre	Rôti de bœuf Poêlée de légumes	Escalope de dinde à la crème Farfales	Côte de porc Haricots vert	Paupiette de veau Purée de pois cassés			
Produit laitier	Petit suisse aromatisé		Flan chocolat		Camembert	Yaourt vanille		Crème dessert chocolat			
Dessert	Fruit de saison	Flan pâtissier		Compote		Pêches au sirop	Fruit de saison				
Goûter	Barre de céréales + sirop	Fromage blanc sucré + St michel	Lait + céréales	Yaourt nature sucré + fruit	Confiture + moelleux au citron	Flan caramel + bananes	Compote + biscuit	Cake rocher + fruit			

Fruits	Légumes
Cerise	Ail
Fraise	Asperge
Framboise	Aubergine
Rhubarbe	Betterave
	Blettes
	Carotte
	Céleri
	Chou-Fleur
	Concombre
	Courgette
	Épinards
	Laitue
	Navet
	Oignon
	Petit pois
	Poireau
	Pomme de terre
	Radis



Bio



Bleu Blanc Cœur

Astuce anti-gaspillage n°4 :
Vérifier les dates de péremption avant d'acheter
ses aliments !

Menu susceptible d'être modifié