

Janvier



Cuisine Centrale
Saint-Loubès

	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Lundi 15	Mardi 16
Entrée	Salade de pâtes au thon	Crêpe au fromage	Velouté à la tomate	Carottes râpées		Velouté de potimarron	Salade de pâtes à la Mimolette	Céleri Rémoulade	Concombre vinaigrette	Salade aux 2 choux	Saucisson ail Beurre
Plat principal et garniture	Nuggets de poulet Poêlée forestière	Hachis aux 2 purées Salade verte	Chipolatas Coquillettes au beurre	Poisson sauce crevette courgettes	Saumon à la tomate Carottes BIO sautées	Émincé poulet coco Riz Pilaf	Côte de porc Haricots verts BIO	Cordon bleu Ratatouille	Chili con carne	Omelette paysanne Salade verte	Poisson frais Pommes vapeur
Fromage	Fromage blanc sucré		Bulgy aux fruits		Novly vanille		Camembert		Fromage blanc BIO	Yaourt aux fruits mixés	
Dessert		Orange		Éclair chocolat	Galette des rois	Clémentine		Cocktail de fruits			Pêche au sirop BIO
Goûter	Lait Corn flakes	Yaourt sucré Marbré	Petit Louis Poire	Suisse sucré Chocolatine	Yaourt BIO Banane	Babybel Petit écolier	Crème vanille BIO Pomme	Pavé frais Muffin choco	Compote BIO Beignet	Mousse choco Clémentine	Brie Muffin
	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
Entrée		Velouté de courgettes	Sardines à la tomate	Betteraves rouges	Mousse de canard	Potage de légumes	Chausson bolognaise		Carottes râpées		Salade haricots tomate thon
Plat principal et garniture	Nuggets de poulet Purée de légumes	Bourguignon BIO Coquillettes BIO	Poulet rôti Gratin Dauphinois	Boulettes d'agneau Semoule BIO	Porc au curry Chou fleur BIO	Parmentier de volaille	Colin sauce crevette Blé BIO	Émincé de bœuf Légumes frais	Tomates farcies Riz BIO	Dinde aux champignons Poêlée de légumes	Rôti de porc Gratin de blettes
Fromage	Bonbel	Yaourt sucré		Suisse aromatisé		Cantal		Fromage blanc aux fruits		Fromage ail et herbes	Tomme blanche
Dessert	Poire		Éclair choco		Clémentine		Poire chantilly	Galette bretonne	Compote BIO	Tarte aux pommes	
Goûter	Lait Chocolatine	Compote BN choco	Crème caramel Jus de raisin	Novly choco Compote BIO	Emmental Roulé fraise	Riz au lait Pâte de fruit	Yaourt sucré BIO Petit beurre	Pomme Chacha	Lait Céréales	Kiwi Yaourt arom.	Poire Nutella

Les fruits et légumes de saison

- Citron
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Pamplemousse
- Poire
- Pomme
- Ail
- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Choux de Bruxelles
- Courge
- Endive
- Epinards
- Navet
- Oignon
- Poireau
- Pomme de terre



Bio



Bleu Blanc Cœur

Meilleurs Vœux 2018 !!